

Nazwa przedmiotu/modułu:		TEORIA TURYSTYKI I REKREACJI			
Nazwa angielska:		THEORY OF TOURISM AND RECREATION			
Kierunek studiów:		Wychowanie fizyczne			
Zakres:	Zakres:	Trener personalny/Animator czasu wolnego			
Tryb/Poziom studiów:		Stacjonarne/I-go stopnia – licencjackie			
Profil studiów		praktyczny			
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu			
Prowadzący przedmiot:		mgr Monika Stanaszek			
Status przedmiotu:					
I. Formy zajęć, liczba godzin z planu nauczania					
Semestr	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Łącznie	ECTS
3	-	15	-	15	1
II. Cel przedmiotu					
C1 - Poznanie turystyki i rekreacji jako zjawiska wielowymiarowego. C2 – Wyposażenie studenta w wiedzę w zakresie podstaw teoretycznych i praktycznych przedmiotu. C3 - Poznanie zasad komunikacji w zakresie rekreacji i turystyki z wykorzystaniem specjalistycznej terminologii obowiązującej w branży. C4 - Zdobycie umiejętności planowania aktywności ruchowej z wykorzystaniem kompleksowej wiedzy o uczestniku/pacjencie.					
III. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji					
brak					
IV. Oczekiwane efekty uczenia się					
W zakresie wiedzy: W1. Zna zachowania wolnoczasowe, wskazuje miejsce rekreacji ruchowej w kulturze czasu wolnego. W2. Zna i rozumie podstawowe pojęcia z zakresu turystyki, zjawisk turystycznych oraz aktywności w czasie wolnym. W3. Opisuje uwarunkowania rozwoju, tendencje i kierunki rozwoju rekreacji i turystyki. W zakresie umiejętności: U1. Potrafi efektywnie komunikować się w zakresie przedmiotu z wykorzystaniem specjalistycznej terminologii turystyki i rekreacji. U2. Rozpoznaje możliwości, motywy i potrzeby uczestnictwa w rekreacji i turystyce. U3. Planuje proces aktywności ruchowej w oparciu o potrzeby i możliwości uczestników. W zakresie kompetencji społecznych: K1. Docenia znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowia i zdrowego żywienia.					
V. Treści programowe					
Forma zajęć: WYKŁADY					Liczba godzin
C.1	Czas wolny jako warunek zachowań rekreacyjnych .Definicja czasu wolnego i istota jego zagospodarowania. Podstawowe pojęcia i klasyfikacje przedmiotu: wypoczynek,				2

	rekreacja czynna i bierna.	
C.2	Turystyka w Kulturze Fizycznej realizowana w czasie wolnym człowieka. Podstawowe pojęcia branżowe zgodne z typologią UNWTO.	2
C.3	Zarys dziejów rekreacji, bariery i możliwości podejmowania aktywności. Znaczenie aktywności dla zdrowia współczesnego społeczeństwa.	2
C.4	Turystyka- źródła wiedzy o turystyce (książki, czasopisma, foldery, strony WWW).	2
C.5	Społeczno-kulturowe oraz środowiskowe uwarunkowania aktywizacji w czasie wolnym.	2
C.6	Motywy podejmowania działalności turystycznej, podział turystyki, formy i rodzaje ruchu turystycznego.	2
C.7	Proces rekreacji ruchowej, zasady doboru treści i organizacji procesu dydaktycznego w rekreacji ruchowej osób w różnym okresie ontogenezy.	2
C.8	Podsumowanie, usystematyzowanie posiadanej wiedzy z zakresu tematu w formie testów z pytaniami otwartymi i zamkniętymi jednokrotnego wyboru.	1
<b>Suma godzin</b>		<b>15</b>
<b>VI. Narzędzia dydaktyczne</b>		
1.	Prezentacje multimedialne, filmy	
2.	Pozycje książkowe: przewodniki, wydawnictwa popularnonaukowe, opracowania geograficzno-turystyczne	
3.	Wydawnictwa branżowe: czasopisma, foldery, mapy	
4.	Przygotowane testy	
<b>VII. Metody dydaktyczne</b>		
1.	Wykład informacyjny	
2.	Dyskusja dydaktyczna	
3.	Objaśnienie	
4.	Film dydaktyczny	
<b>VIII. Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)</b>		
F1	Test zamknięty jednokrotnego wyboru.	
F2	Przedłożenie samodzielnie wykonanego „Kwestionariusza uczestnika rekreacji ruchowej”.	
F3	Obserwacja	
P1	Test z pytaniami otwartymi i zamkniętymi jednokrotnego wyboru.	
<b>IX. Obciążenie pracą studenta</b>		
<b>Forma aktywności</b>		<b>Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		15
Przygotowanie do zajęć		2
Przygotowanie do testu sprawdzającego zdobytą wiedzę w trakcie odbywania kursu.		6
Przygotowanie do testu podsumowującego zdobytą wiedzę z zakresu przedmiotu		6
Przygotowanie „Kwestionariusza uczestnika rekreacji ruchowej”		3
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>32</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU</b>		<b>1</b>
<b>X. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>		
<b>Literatura podstawowa:</b>		
1. Toczek-Werner S. (red.), Podstawy rekreacji i turystyki, AWF, Wrocław 2008		
2. Bielec G., Półtorak W., Warchoł K., Zarys teorii i metodyki rekreacji ruchowej, Proksenia, Kraków 2011		

**Literatura uzupełniająca:**

1. Kielbasiewicz-Drozdowska I., Siwiński W., Teoria i metodyka rekreacji, AWF, Poznań 2001
2. Mynarski W. (red.), Teoretyczne i empiryczne zagadnienia rekreacji i turystyki, AWF, Katowice 2008
3. Gaworecki W., Turystyka, PWN, Warszawa 2008

**XI. Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu w odniesieniu do metod ich weryfikacji**

Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU W1. K_W_44	C 1	ćw 1	1,2	1,3	F3
EU W2. K_W_44	C 1, C 2	ćw 2	1,2,4	1,3	F1
EU W3. K_W_44	C 2	ćw 2, ćw 3	1,2	1,2,3	F3
EU U1. K_U_03	C 3	ćw 4	1,3,4	1,2,4	F1
EU U2. K_U_50	C 2, C 3, C 4	ćw 5, ćw 6	1,2	1,2,3	F3
EU U3. K_U_49	C 1, C 2, C 3, C 4	ćw 7, ćw 8	1,2	1,2,3	F2 P1
EU K1. K_K_12	C 1, C 3, C 4	ćw1- ćw 7	1,2	1,2,3,4	F3

**XII. Zasady weryfikacji oczekiwanych efektów kształcenia**

Zaliczenie na ocenę ćwiczeń na podstawie pisemnej odpowiedzi na 2 testy śródsesemtralne, składające się, każdy z 10 pytań testowych ocenionych w skali 0 pkt. odpowiedź nieprawidłowa, 1 pkt. odpowiedź prawidłowa.

Skala ocen:

6- dostateczny

7- dostateczny plus

8- dobry

9- dobry plus

10- bardzo dobry

Zaliczenie testu końcowego składającego się z 20 pytań testowych ocenionych w skali 0 pkt. odpowiedź nieprawidłowa, 1 pkt. odpowiedź prawidłowa.

Skala ocen:

11-12- dostateczny

13-14- dostateczny plus

15-16- dobry

17-18- dobry plus

19-20- bardzo dobry

Zaliczenie pracy pisemnej.

**XIII. Dodatkowe informacje o przedmiocie**

1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć – zgodnie z planem zajęć
2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) – zgodnie z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej WNMiT.
3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)